

Er du forelder til en ungdom?

I ICDP foreldregruppe kan du drøfte ulike problemstillinger sammen med andre foreldre og familieveiledere.





Tilbudet består av 1,5 time over 8 kvelder, med fokus på tema som er aktuelt for ungdomsforeldre. Gjennom de 8 møtene snakker vi om overgangen fra barn til ungdom, ungdom og følelser og hvordan man kan sette grenser på en positiv måte.

Dette er et tilbud til alle foreldre med ungdommer i alderen 12 - 18 år.