



Vollebekk skole
Foreldremøte
Høsten 2024
1.trinn





Vår Vollebekkmosaikk

#alltidgodnok



Oslo



09.09.2024

Agenda før lærerne overtar



- Presentasjon av personalet og våre ansvarsområder
- Skolens Ressursteam og Miljøteam
- Helsesykepleiere på Vollebekk
- Våre verdier og Vollebekker`n
- Foreldresamarbeid
- Skolenærvær
- Skolens kanalstrategi
- AKS



Skolens ledelse

- Kathrine Larsen, rektor
- Sebastian Stephansen, assisterende rektor
- Kari Hilde Aa. Magerøy, avdelingsleder
- Ida Kræmer, avdelingsleder
- Bayan Abdullahi, avdelingsleder
- Mubara Ahmed, avdelingsleder
- Mohamed El-Morabet, avdelingsleder
- Sebastian Matei Hovind, baseleder AKS



Team 1:

Vollebekk skole

Andrea Midtsia

Julie Ringdal

Ellen

Anna Steudel

Majda



Skolens Miljøteam og Ressursteam

▶ **Miljøteam:**

- ▶ Camilla Andrade Leiva
- ▶ Bile Abdule
- ▶ Kushtrim Kocyku

▶ **Ressursteam:**

- ▶ Malin Eggen
- ▶ Håvard Engedal
- ▶ Per Christian Einarsen





Skolens helsesykepleiere

Anne G. Graff

Kontakttelefon: 904 19 436

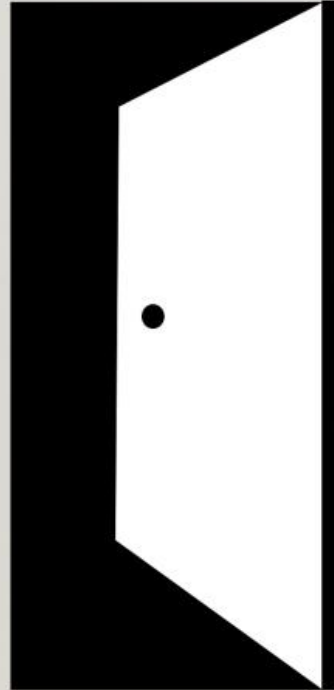
Tilgjengelig: Mandag til og med torsdag, og fredager i partallsuker

Hege Larsen

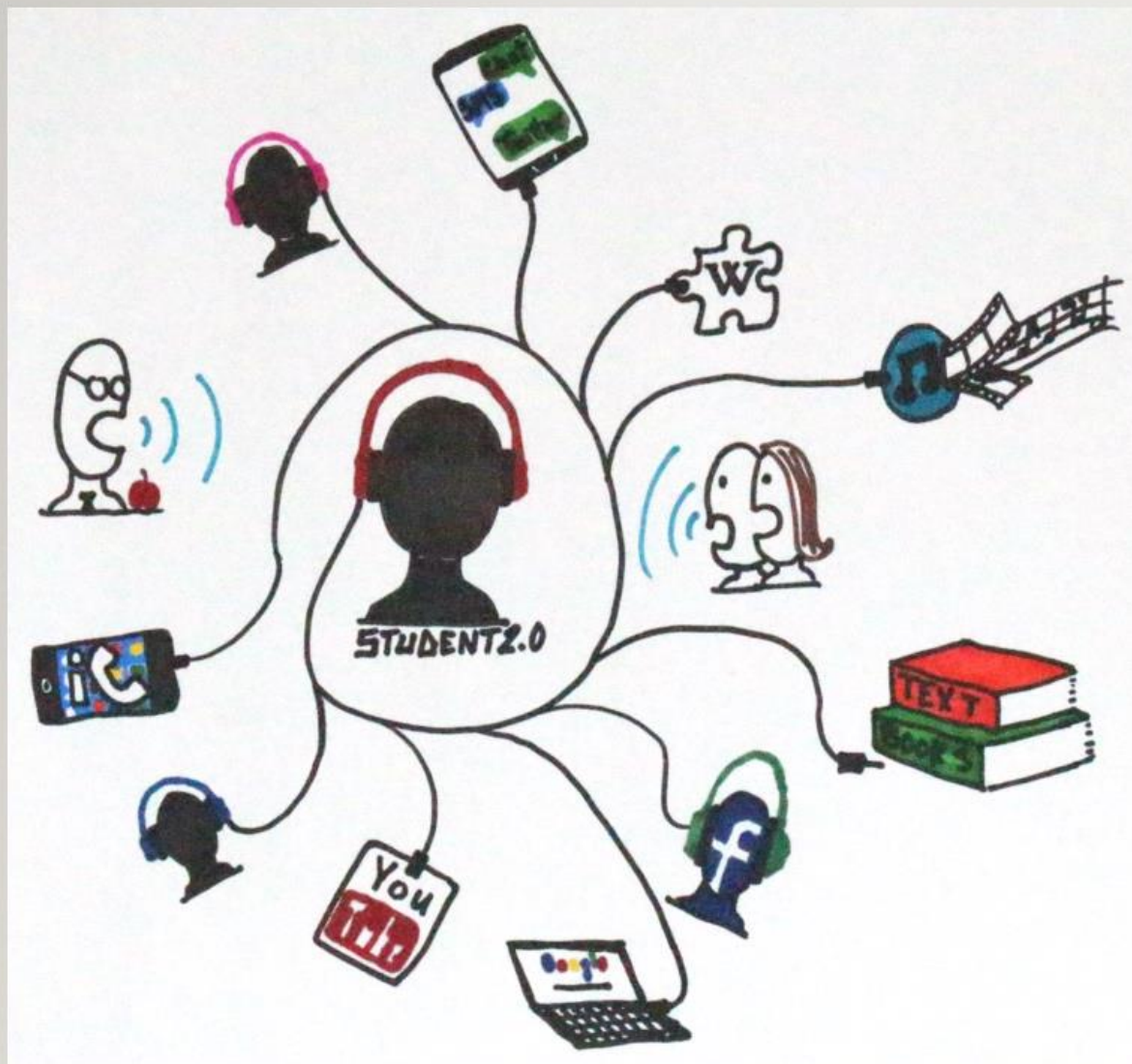
Kontakttelefon: 488 62 752

Tilgjengelig: Mandag til og med torsdag, og fredager i partallsuker

ÅPEN DØR



-
- Til stede: mandag- torsdag
hele dagen, fredag i ulik
uke
 - Tlf Hege: **488 62 752**
 - Anne: **904 19 436**



VÅR KOMPETANSE:

- Sykepleiere
- Psykiatri
- Familie
- Seksualitet
- Foreldreveiledning
- Samspill/tilknytning
- Barn/ungdom





TAUSHETSPLIKT

- Underlagt helsepersonelloven
- Streng
- Ikke for å være sær
- Vi ber om samtykke



FASTE TILBUD FRA SHT BARNETRINNET

- 1.klasse: skolestartundersøkelse m/lege og helsesykepleier
- 2.klasse: Tilbud om vaksine(difteri, stivkrampe, kikhoste, polio)
- 3.klasse: Vekt/høyde måling, kostholdsveiledning
- 5.klasse: pubertetsundervisning
- 6.klasse: Tilbud om vaksine mot meslinger, kuma, rødehunder (MMR)
- 7.klasse: Tilbud om HPV vaksine gutter/jenter,(2 doser) og besøk på HFU

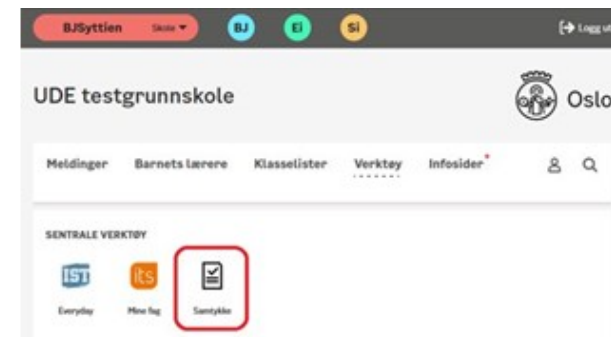
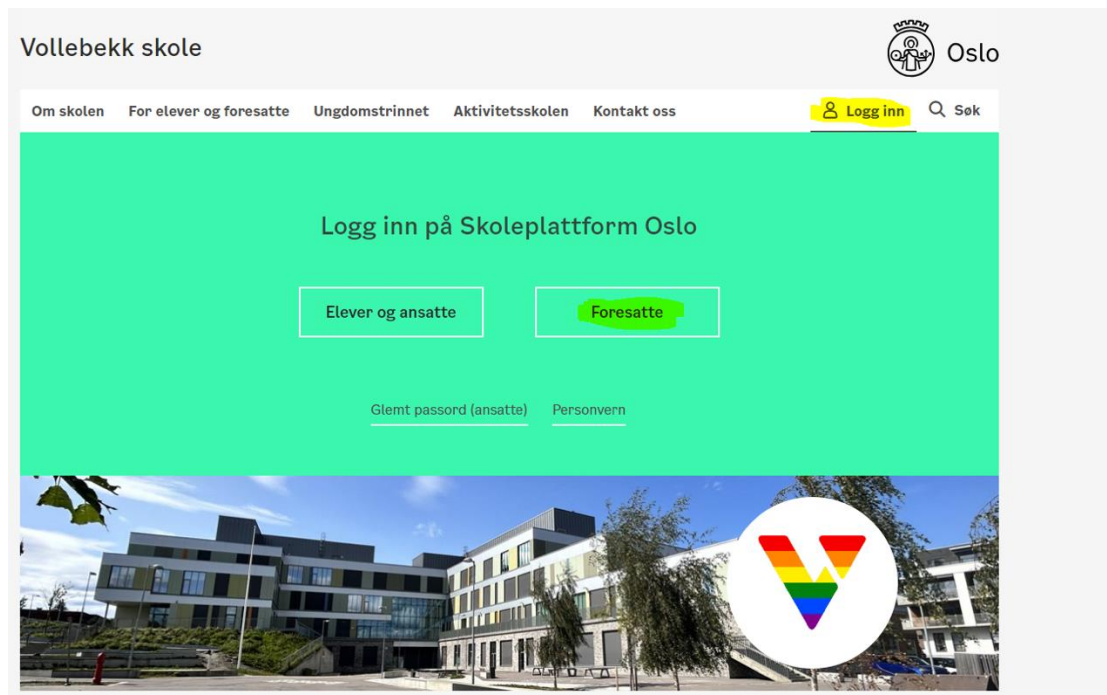
Hvorfor driver vi med veiing og måling?

- ▶ Endring i vekst og utvikling kan være tegn på alvorlig sykdom
- ▶ Endring i vekt viser trivsel/mistrivsel
- ▶ Skjevutvikling
- ▶ Ernæringstilstand
- ▶ Systematiske målinger muliggjør overvåking av generell vekst i barnebefolkningen. Gir grunnlag for evt tiltak i befolkningen generelt.

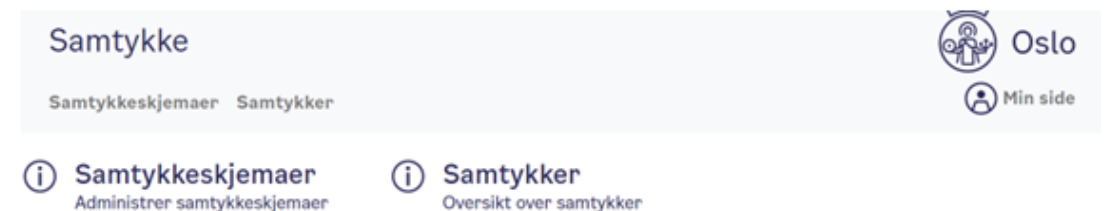


Samtykke

- ▶ Hjemmesiden, logg inn i foreldreportalen som er merket gult.



Du får da opp dette bildet:



Vollebekk skoles verdier

RAUS – ROBUST – LIVSGLAD

På Vollebekk skole er målet at elevene skal bli den beste utgaven av seg selv ved å :

- vise **raushet** gjennom å lære seg å kjenne seg selv og andre, gjennom å dele og delta, vise omsorg og respekt for alle
- utvikle **robusthet** til å mestre livet, og lære å trene på mange aspekter ved å være menneske og medmenneske
- utvikle **livsglede** gjennom å se verdien av store og små ting i livet, og ha et optimistisk syn på samfunn og fremtid



VOLLEBEKKER`N - Vår felles identitet

HOLDNINGER: "DE GYLDNE 5"

EN VOLLEBEKKER BRYR SEG

EN VOLLEBEKKER GODTAR ULIKHET

EN VOLLEBEKKER BIDRAR TIL ET GODT
FELLESSKAP

EN VOLLEBEKKER TAR ALLTID UTFORDRINGER

EN VOLLEBEKKER ER ALLTID GOD NOK!

HANDLINGER

Jeg hilser hyggelig på de jeg møter.

Jeg legger merke til om noen trenger hjelp og tilbyr å hjelpe.

Jeg legger merke til den som er alene og inkluderer den.

Jeg deler det jeg har med andre.

Jeg gjør gode ting for andre uten å forvente å få noe tilbake.

Jeg er en god publikummer.

Jeg rydder alltid opp etter meg der jeg er.

Jeg plukker opp søppel jeg ser rundt meg.

= Jeg er en god Vollebekker på alle arenaer

VOLLEBEKKFORELDRE

RAUS-ROBUST-LIVSGLAD i møte med andres barn

«It takes a village»

Utrygghet kommer i mange former

Sårbarhet – ærlighet – tillit - respekt

Forventninger du kan ha til oss

- Vi *kan* skole
- Vi brenner for jobben vår og stiller høye krav til oss selv
- Vi lytter når du henvender deg til oss
- Vi tar barnet ditt og deg som forelder på alvor





Forventninger vi har til foresatte

- Skolenærvær og skoleplikt
- Lojalitet
- Følge med og følge opp
- Gi barnet forutsetninger for læring:
 - gode rutiner for mat, søvn, fysisk aktivitet og hjemmearbeid
- Frokost og matpakke hver dag
- Sørge for riktig utstyr og fornuftige klær
- Møte til utviklingssamtaler og foreldremøter
- God dialog med skolen

Hver dag teller!

[illegible]

Skolenærvær

Evaluering. Hvilke eksterne instanser kan hjelpe?
Hyppige samarbeidsmøter mellom skole og hjem.

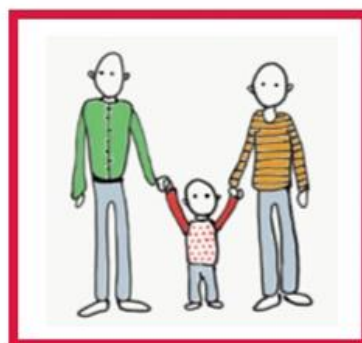
Evaluering og drøfting med leder/Ressursteam/helsesykepleier. Nye tiltak.
Evaluering. Nye tiltak iverksettes.

Tiltak iverksettes og evalueres (varighet max 3 uker)

Møte med elev/foresatte: Kartlegging og analyse av situasjonen og enighet om tiltak. Skolens ledelse informeres.

Lærer ringer hjem første dag med bekymringsfullt fravær.
Samtale med elev/foresatt. Vet vi årsaken til fraværet?
Hva kan vi gjøre for å få eleven på skolen neste dag?

**Bekymringsfullt skolefravær
(over 10%)**



Ny opplæringslov – hva betyr det for dere?

Ny opplæringslov tredde i kraft 1. august. Dette er noe av det viktigste å ta med seg som foresatt:



- **Styrking av elevrettigheter:**

Større fokus på elevenes medvirkning og rett til å bli hørt i saker som angår dem.

- **Større fokus på inkludering:**

Større ansvar for å tilpasse opplæring og for inkludering av alle elever i det sosiale og faglige fellesskapet.

- **Tidligere og mer konkretisert tilpasset hjelp:**

Tydeligere regler for spesialundervisning og individuell opplæringsplan (IOP).

- **Samarbeid mellom skole og hjem:**

Nye retningslinjer for hvordan skolen skal informere og involvere foreldre.

- **Trygg skolehverdag:**

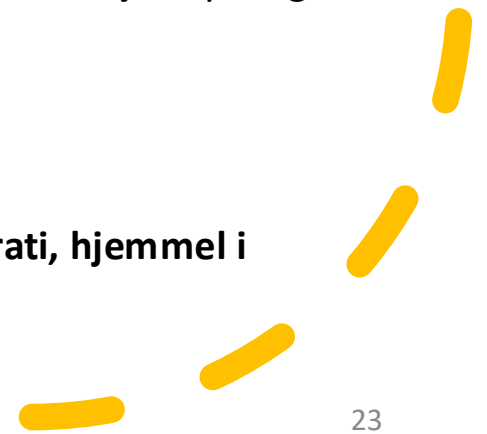
Strengere krav til skolens arbeid med å sikre et trygt og godt skolemiljø. Nye regler om skolens ansvar for å forebygge og håndtere krenkelser.

- **Rett til gratis leksehjelp:**

Alle elever på barnetrinnet har rett til gratis leksehjelp.

- **Spesielt for Oslo (Forskrift om skoleregler og skoledemokrati, hjemmel i opplæringsloven:**

Mobilforbud



Mobilfri Osloskole fra 01.08.24

Ny forskrift om skoleregler og mobilforbud trådte i kraft 1. august.

På barneskolen skal ikke mobil brukes verken i undervisning eller friminutt.

På ungdomsskolen skal mobil ikke brukes i undervisningen.

På Vollebekk samler vi inn alle mobiler før skolen begynner og elevene får dem tilbake når skoledagen er slutt.

Telefonen må enten være igjen hjemme, eller leveres inn ved skoledagens start.





Oslo

Osloskolen



Skolemelding for foresatte

Skolemelding er en meldings-app for Osloskolens foresatte, elever og ansatte. Med Skolemelding kan du få informasjon fra skolen «rett i lomma».

Som foresatt kan du sende meldinger til dine barns lærere, og motta meldinger fra skolen. Du kan også melde fravær hvis eleven er borte fra undervisningen, og du kan se barnets klasseliste.

Appen er en del av meldingsverktøyet i Skoleplattform Oslo.

Slik laster du ned appen

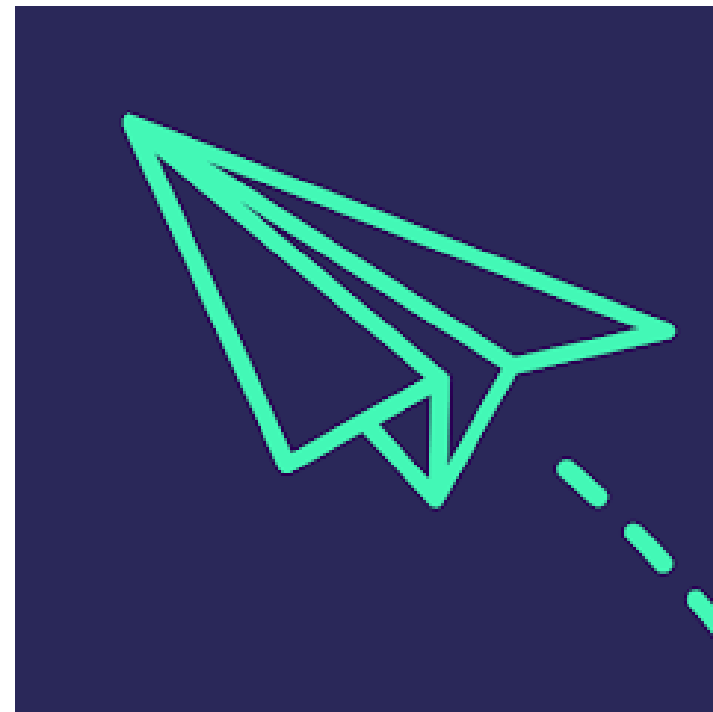
Last ned Skolemelding til telefon eller nettbrett. I App Store eller Google Play søker du opp appen Skolemelding foresatte.

Slik logger du deg på

Første gang du logger på, bruker du ID-porten. Det er samme pålogging som til Skoleplattform Oslo eller nettbank.

Deretter kan du lage en firesifret PIN-kode, eller aktivere biometrisk pålogging (f.eks. fingeravtrykk eller ansiktsgjenkjenning).

Neste gang du logger på, bruker du PIN-koden eller biometrisk pålogging.



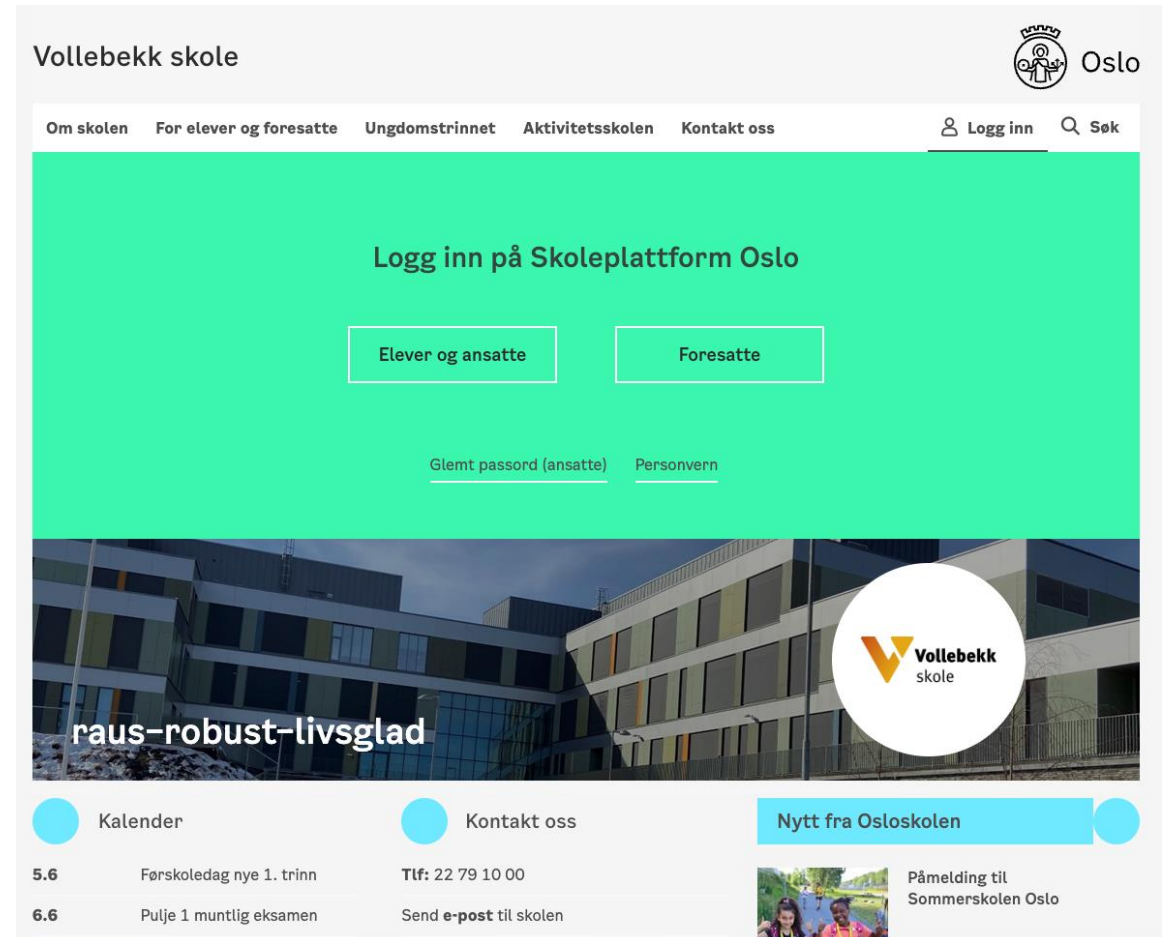


IST Everyday

Du som foresatt kan endre telefonnummer og e-post i IST Everyday. Adressen hentes fra Folkeregisteret.

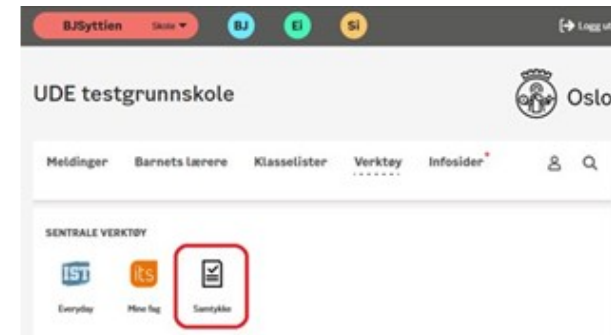
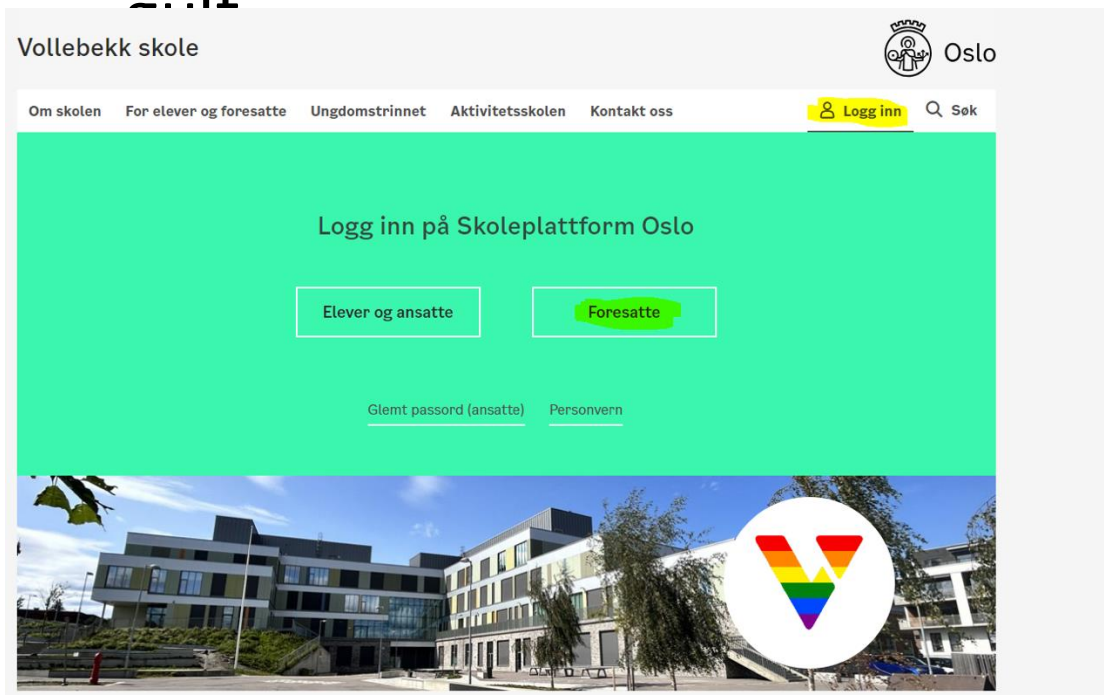
Slik logger du på

- Du har tilgang til IST Everyday via Skoleplattform Oslo. Logg deg inn i skoleplattformen øverst på skolens nettside ved hjelp av ID-porten (samme pålogging som for eksempel i nettbank). Velg deretter IST Everyday i verktøyoversikten.
- Besøk vår nettside for mer informasjon!

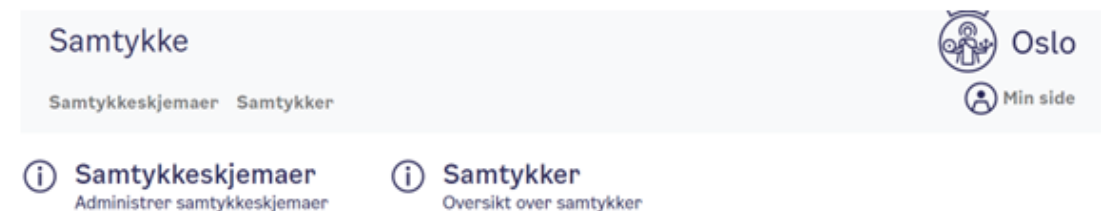


Samtykke

- Hjemmesiden, logg inn i foreldreportalen som er merket

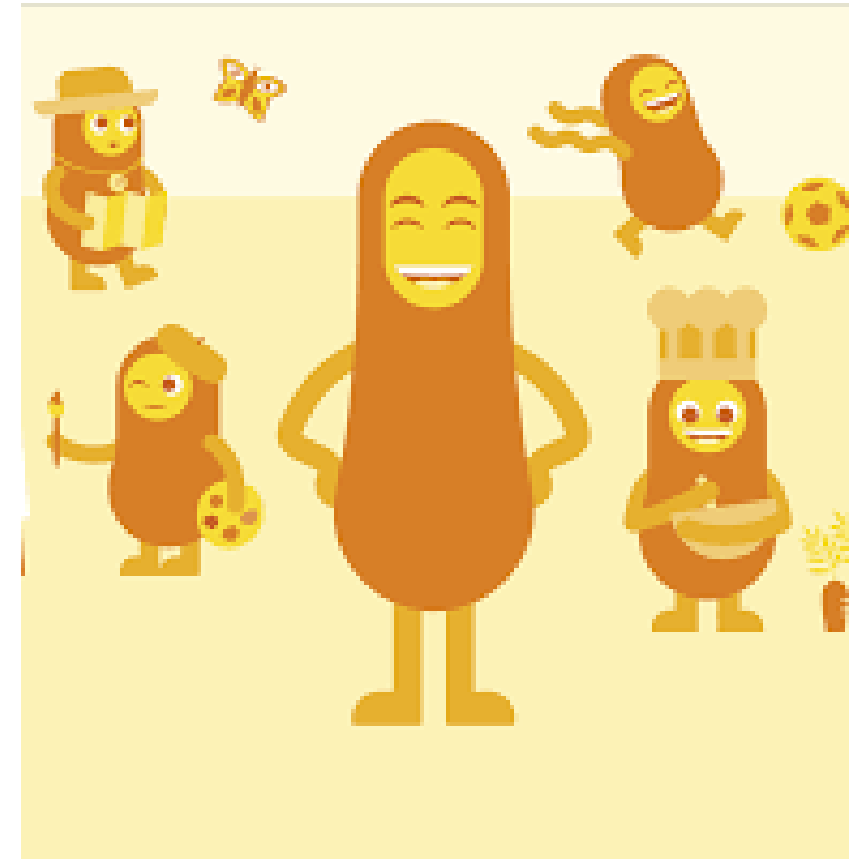


Du får da opp dette bildet:



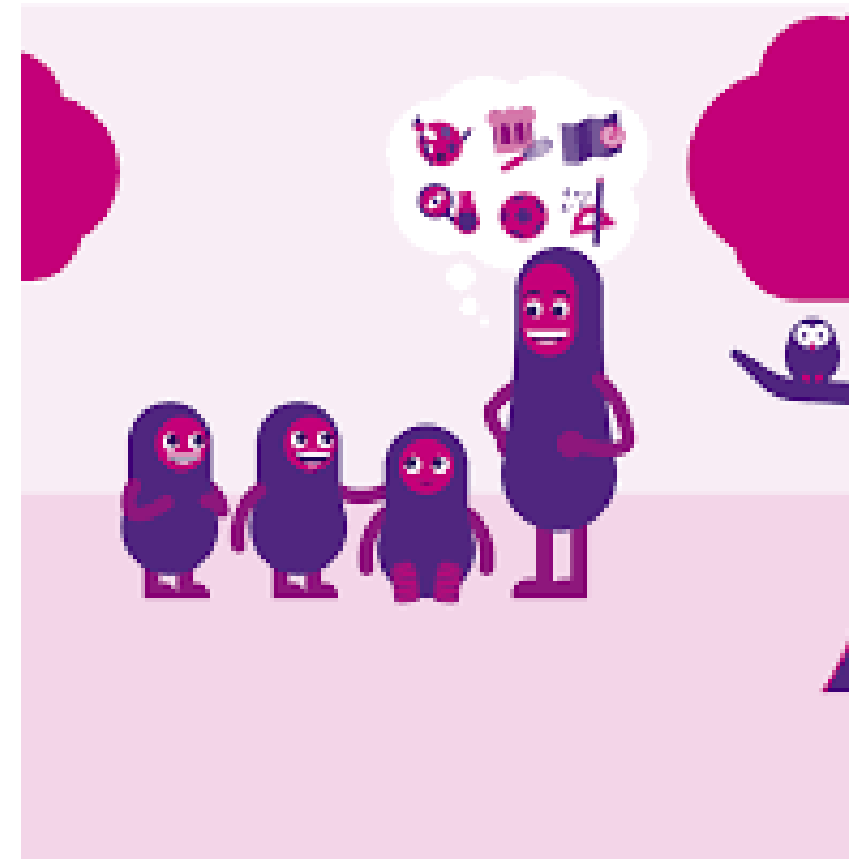
Hva er Aktivitetsskolen (AKS)?

- Tilbud for alle barn i 1. - 4. trinn
- Trygt sted å være før og etter skoletid
- Lek, læring og sosialt samspill i en uformell ramme
- AKS er ikke obligatorisk, men det er en fin mulighet for barna å delta i aktiviteter som støtter deres utvikling, både sosialt og faglig



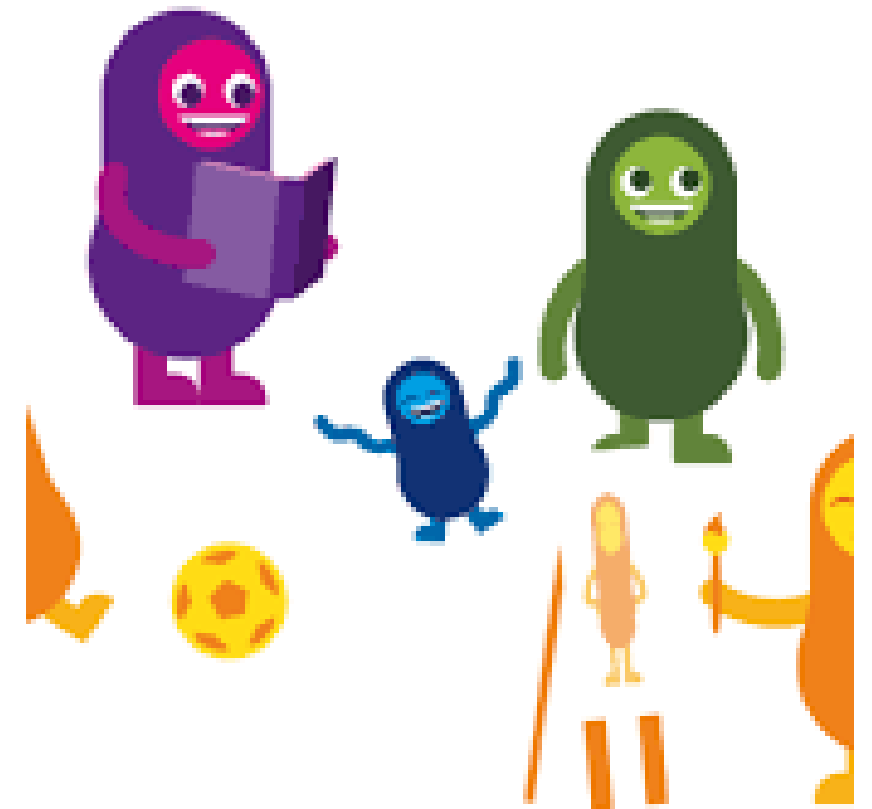
Aktivitetsskolen 1. trinn

- Leder AKS
 - Mohamed
- Baseleder
 - Sebastian
- Elevveiledere
 - Mirriam
 - Selma
 - Aya
 - Ingeborg
 - Amin
- Aktiviteter og kurs
- Inn og utkryss
- Heldagsplass og gratis kjernetid



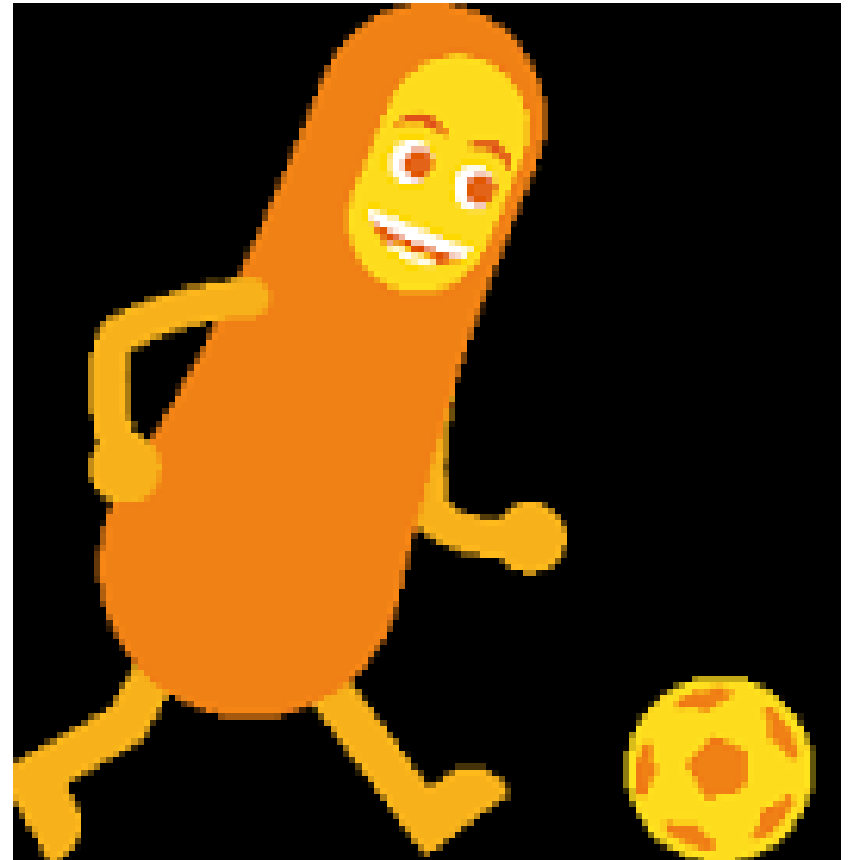
Rutiner

- Levering på morgenen
 - Innkryss
- Hjemssending/ henting på ettermiddag
 - Foreldreavtaler
- Påmelding til ferier
 - Påmelding via "Forms"
 - Frister
- Endring av AKS-plass
 - 30. November og 31. Mai



Dagsrytme og tidsplan

- Morgen-Aks 0730-0830 (0800)
- Opprop i klasserom, spising
- Organiserte aktiviteter
 - Natur, miljø og bærekraftig utvikling
 - Kunst, kultur og kreativitet
 - Fysisk aktivitet
 - Mat og helse
- Lek inne/ute 1600-1645
- Stenger 1700



Aktiviteter knyttet til målområdene i rammeplanen for Aktivitetsskolen

- **Kunst, kultur og kreativitet**

- Høytlesning
- Hobbyverksted
- Kurs fra Oslo kulturskole: «Teaterlek og danselek»

- **Fysisk aktivitet**

- Danselek
- Gymsalaktiviteter
- Lek og aktivitet i skolegården

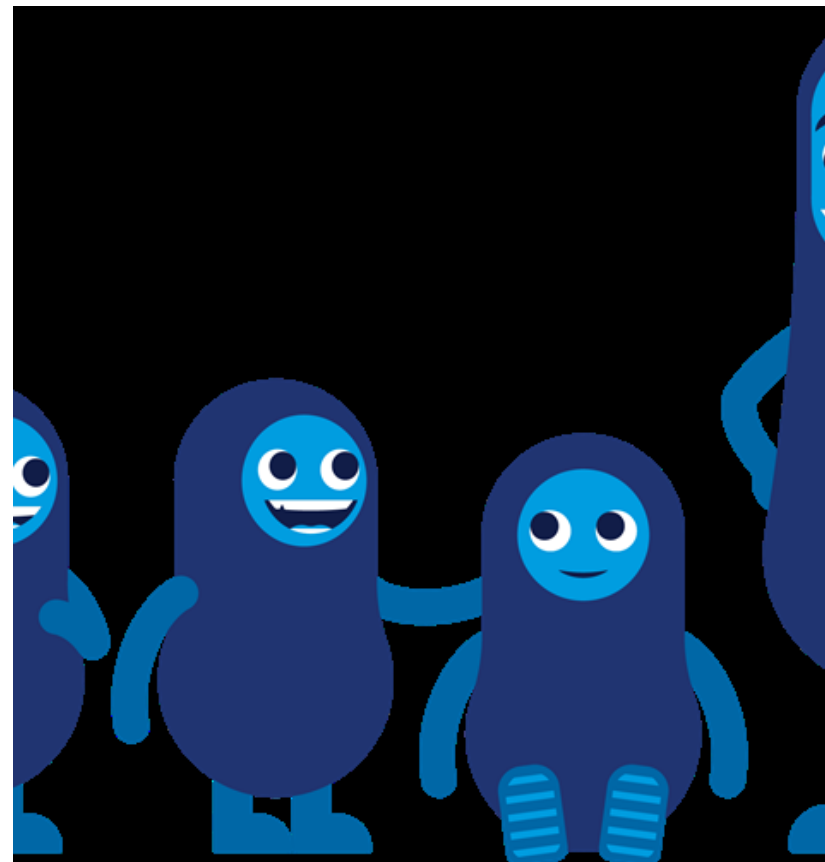
- **Mat og helse**

- Bordskikk
- Grilling på tur
- Varmmat på fredag
- Pepperkakebaking

- **Natur, miljø og bærekraftig utvikling**

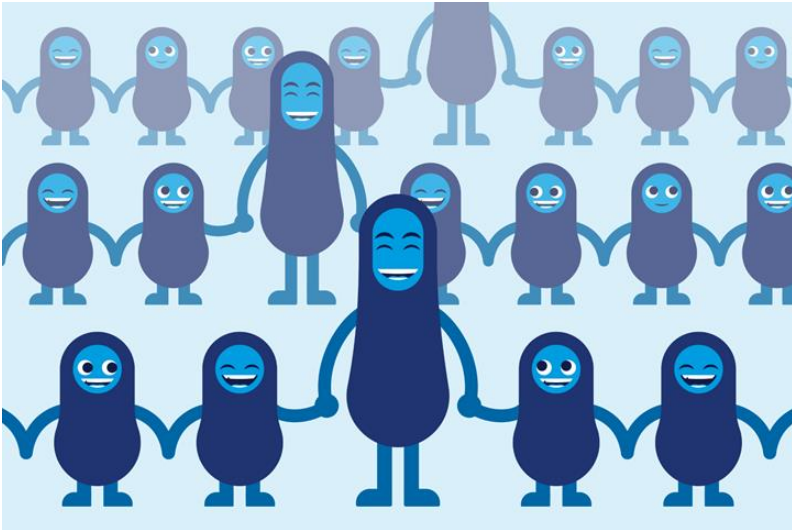
- Kildesortering
- Tur i nærområdet
- Aktiviteter på basen

I tillegg til disse aktivitetene vil det frie aktiviteter som tegning, Plus-Plus, LEGO, perling og spill m.m.



Kontaktinfo

- Epost: sebastian.hovind@osloskolen.no
- Mobil: 456 19 413
- Epost: mohamed.el-morabet@osloskolen.no
- Telefon: 22791000 (avd. leder AKS)
- Skolemelding
- Skolens nettside:
<https://vollebekk.osloskolen.no/>

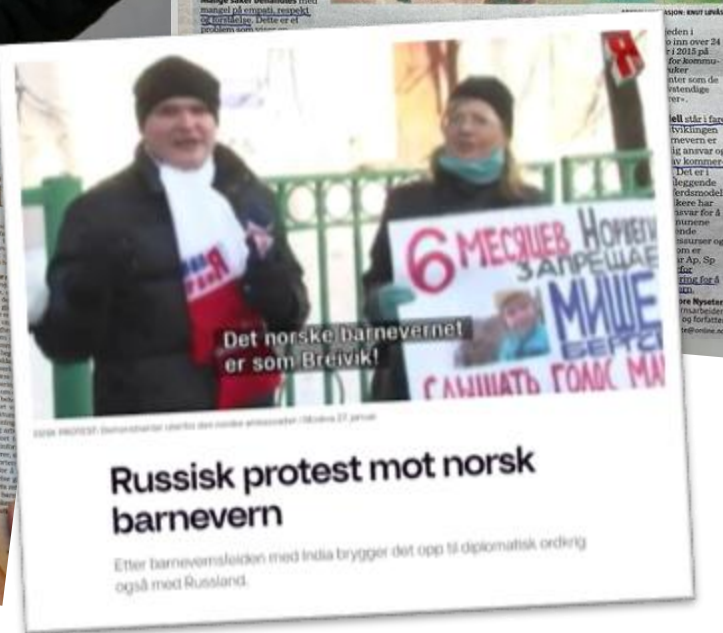


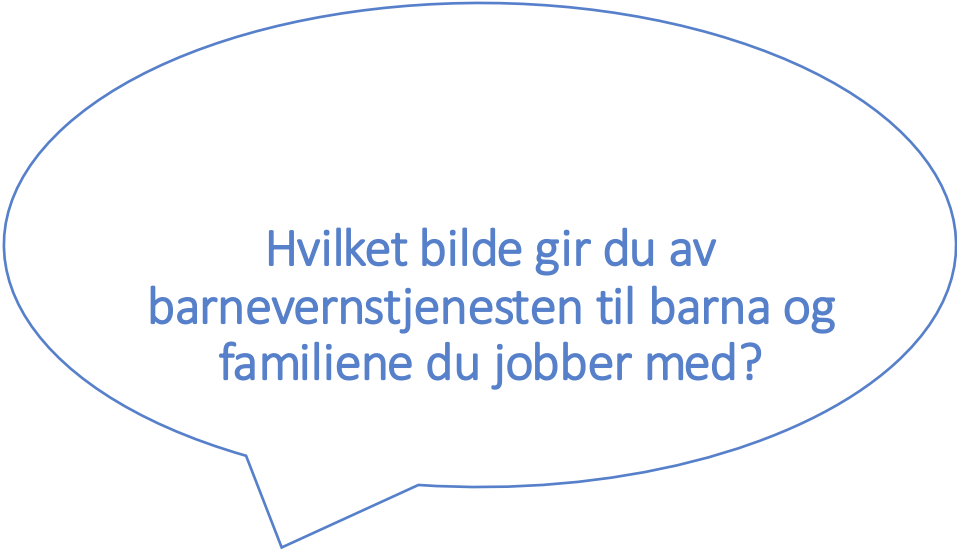


Samarbeid mellom skolen og barnevernet

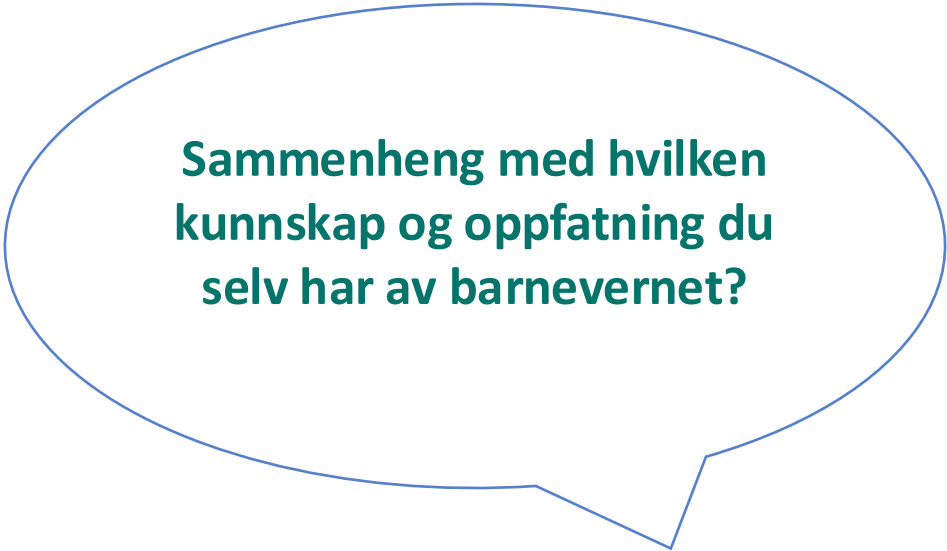
Det viktige samarbeidet om de
sårbare barna







Hvilket bilde gir du av
barnevernstjenesten til barna og
familiene du jobber med?



**Sammenheng med hvilken
kunnskap og oppfatning du
selv har av barnevernet?**

Lovverket – opplysningsplikt (meldeplikt)

- FNs barnekonvensjon (*Artikkel 12 Barns medvirkning*)
- Barnevernloven §13-2, *Plikt til å melde i fra til barneverntjenesten*
- Opplæringsloven § 15-3, *Opplysningsplikt til barnevernet*
- Lov om barnehager §46, 2.ledd, *Opplysningsplikt til barnevernet*
- Straffeloven §196, *Plikt til å avverge et straffbart forhold Avvergingsplikten -*

<https://plikt.no/>

Lovverket – opplysningsplikt (meldeplikt)

§ 15-3.Opplysningsplikt til barnevernet

Tilsette i skolen skal i arbeidet sitt vere merksame på forhold som kan føre til tiltak frå barnevernstenesta.

Tilsette i skolen skal utan hinder av teieplikta melde frå til barnevernstenesta utan ugrunna opphald

- a. når det er grunn til å tru at eit barn blir eller vil bli mishandla, utsett for alvorlege manglar ved den daglege omsorga eller anna alvorleg omsorgssvikt,
- b. når det er grunn til å tru at eit barn har ein livstruande eller annan alvorleg sjukdom eller skade og ikkje kjem til undersøking eller behandling,
- c. når det er grunn til å tru at eit barn med nedsett funksjonsevne eller eit spesielt hjelpetrengande barn ikkje får dekt sitt særlege behov for behandling eller opplæring,
- d. når eit barn har vist alvorlege åtferdsvanskar i form av alvorlege eller gjentatte brotsverk, problematisk bruk av rusmidler eller ei anna form for utprega normlaus åtferd,
- e. når det er grunn til å tru at eit barn blir eller vil bli utnytta til menneskehandel.

Alle som utfører teneste eller arbeid etter denne lova, pliktar også å gi opplysningar etter pålegg i samsvar med barnevernsloven § 13-4.

Lovverket – opplysningsplikten

Eksempler som omfattes av loven:

- Mishandling, seksuelle overgrep, psykisk sjikane, trakassering og vedvarende mindre overgrep
- Alvorlige mangler ved den daglige omsorgen barnet får
- Alvorlige mangler ift den personlige kontakten og tryggheten barnet trenger ift sin alder og utvikling
- Alvorlige mangler i den fysiske eller materielle omsorgen
- Psykiske lidelser hos foreldrene som kan forårsake utrygghet hos barnet
- Rusmisbruk hos foreldrene

Veileder

- Når utløses meldeplikten?
- Noen ganger klart
- Vanskelige vurderinger
- Faglig skjønn og
kjennskap til familien
- Drøfte med bvtj
- Barnevernets taushetsplikt



Viktige forskjeller

Bekymring for...

Mistanke om...

Jeg lurer sånn på om...

Jeg tror at...

Det kan være grunn til å tro...

Skole/bhg/helsepersonell/andre
offentlige instanser

Det er overveiende sannsynlig...

Det kan bevises at...

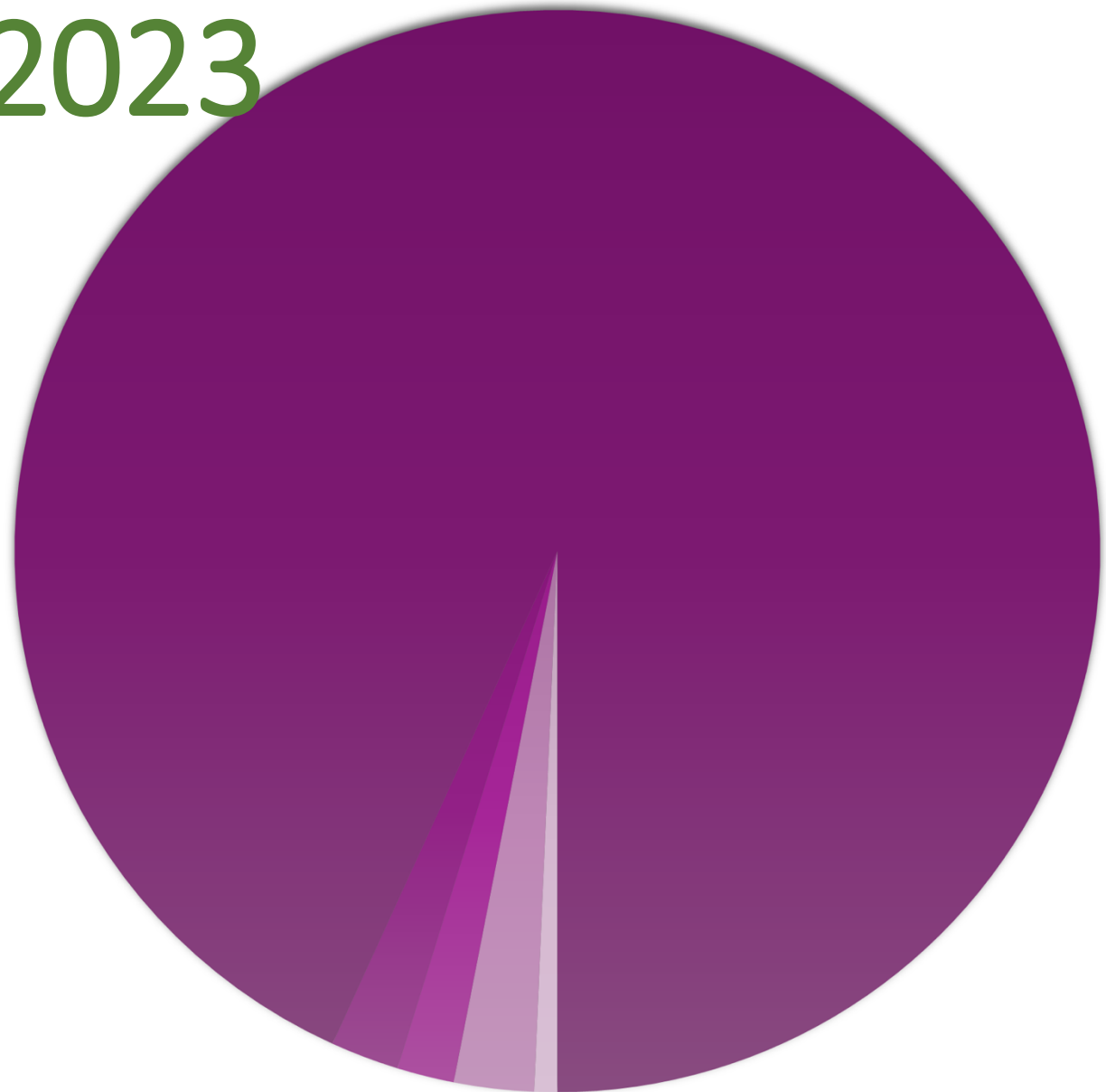
Det er faktum at...

Barnevern/politi/Fylkesnemnd m.fl.

Statistikk for 2023

Bydel Bjerke:

- 2 planlagte plasseringer
- 7 akutt plasseringer
- 5 flyttet hjem etter akuttplassering
- 6 frivillige plasseringer utenfor hjemmet (nesten alle i nettverk)
- 274 barn og ungdom med hjelpetiltak i hjemmet

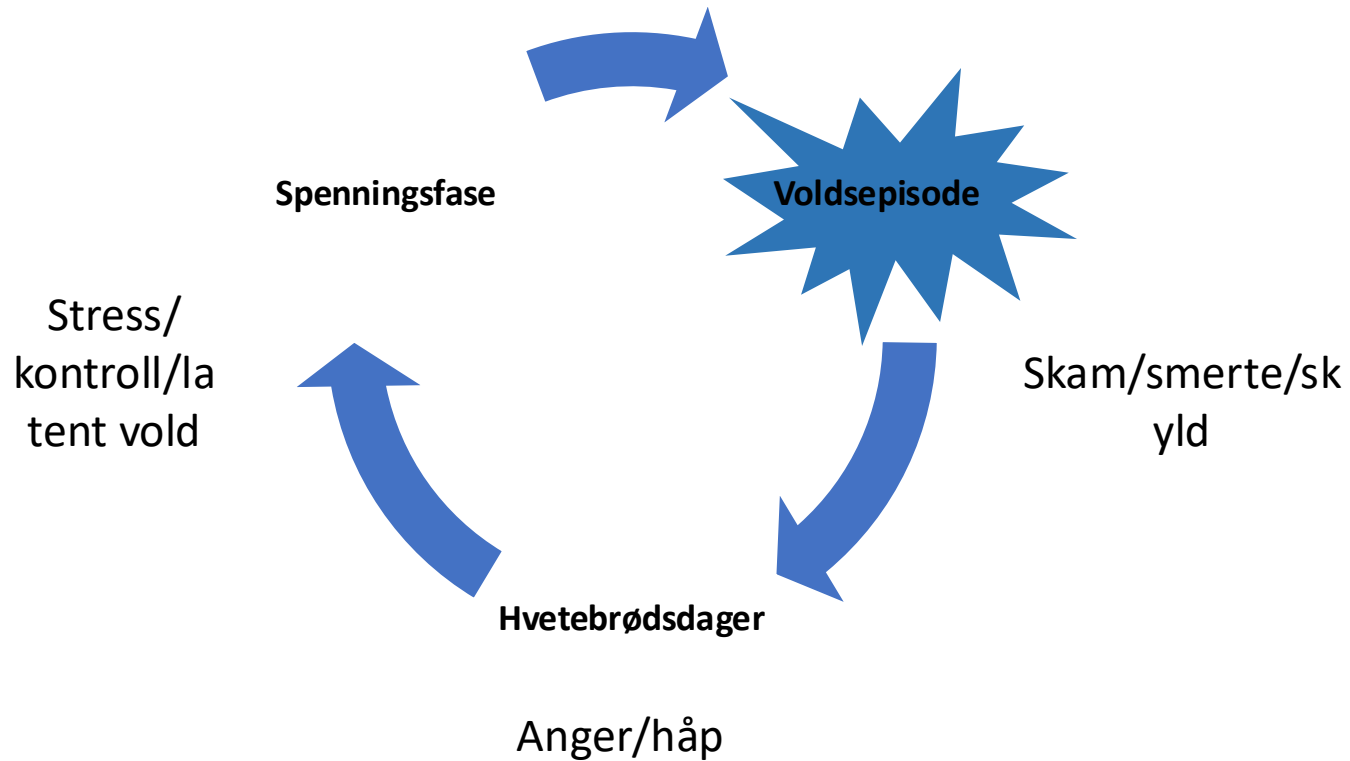


Gangen i en barnevernssak

- Når bekymring er utløst sender dere en **melding** til barneverntjenesten (bvtj)
- offentlig ansatte har meldeplikt
- Bvtj må innen en uke vurdere om det skal åpnes **undersøkelse**
- **Prosjekt skolestøtte** – meldingsmøte og samarbeid underveis
- Innen to uker må undersøkelsen iverksettes
Samtaler med barnet/ungdommen, foreldre, hjemmebesøk, innhenting av opplysninger
- **Resultat:** Henleggelse/forslag om frivillig hjelpetiltak/pålegg/plassering
- **Hjemmesituasjonen trenger ikke være perfekt – det skal være godt nok**

En hverdag med vold

Voldsspiralen:



Hvordan forklarer familien volden?

- Normalisering
- Ansvarsfraskrivelse
- Benekting
- Bagatellisering
- Fragmentering
- Avledning

Hvordan kan vi hjelpe?



- familieveiledere som snakker med både foreldre og barnet/ungdommen
- foreldrekurs, for eksempel sinnemestring
- støttesamtaler for barnet/ungdommen med kontaktperson eller helsesykepleier på skolen
- sette foreldre som trenger hjelp i kontakt med lege og psykolog
- henvise barn eller ungdom til BUP (Barne- og ungdomspsykiatrien)
- samarbeid med skole eller andre instanser
- familieråd

Hvordan kan vi hjelpe?

- miljøarbeider til ungdom, individuell oppfølging
- hjelpe foreldre eller ungdommen inn i rusavvenningsprogrammer
- HAP gjennom utekontakten
- rustesting av foreldre eller ungdom
- frivillig plassering utenfor hjemmet
- hybel med oppfølging
- støtte ungdom som får ungdomsoppfølging av politiet
- skreddersy oppfølgingsvedtak



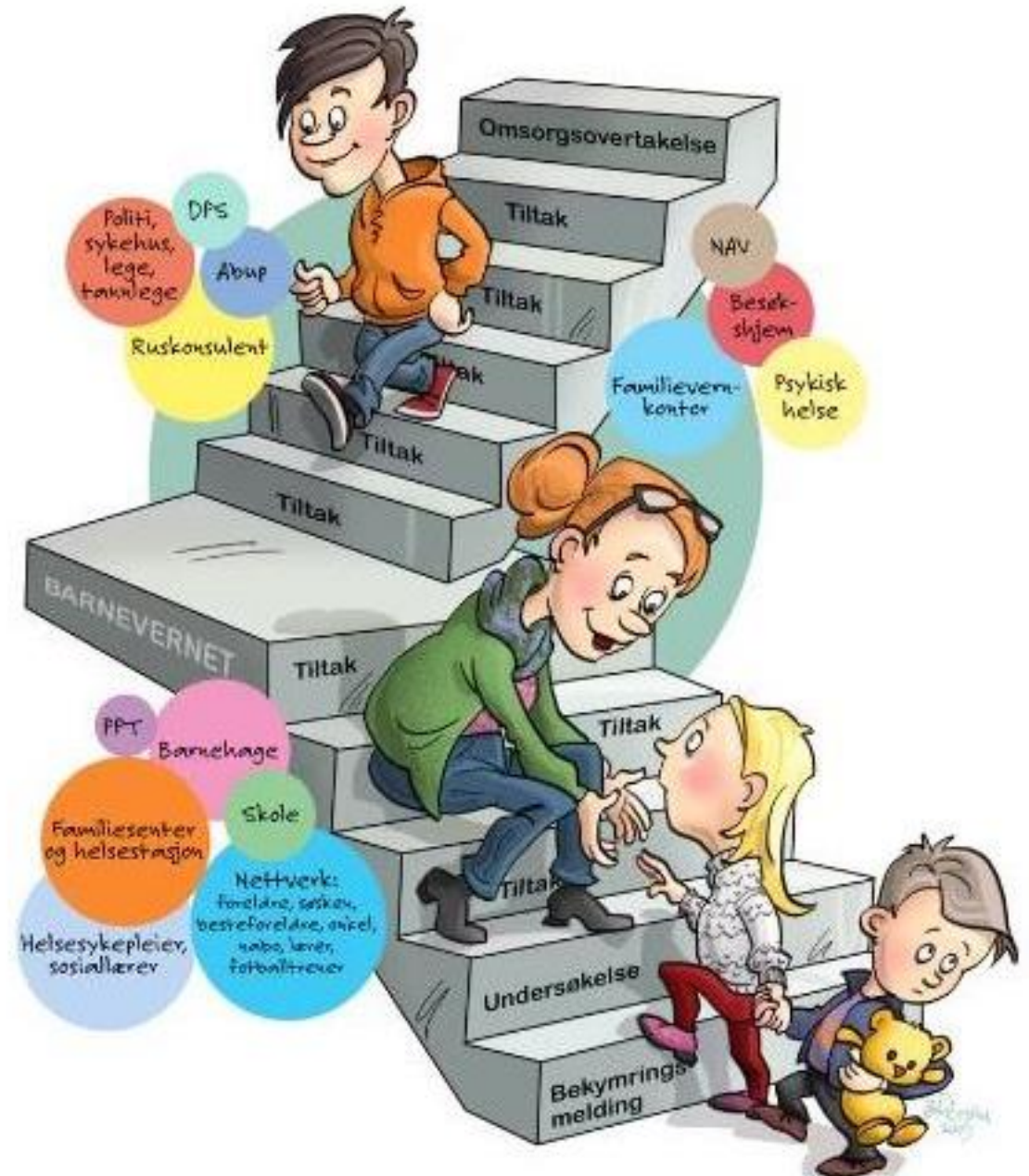
Tiltakstrappa

Hva er et tiltak?

Barnevernet skal prøve de minst inngripende tiltakene først

Når situasjonen for barnet eller ungdommen ikke blir bedre må barnevernet prøve andre tiltak

Omsorgsovertakelse er som regel siste utvei

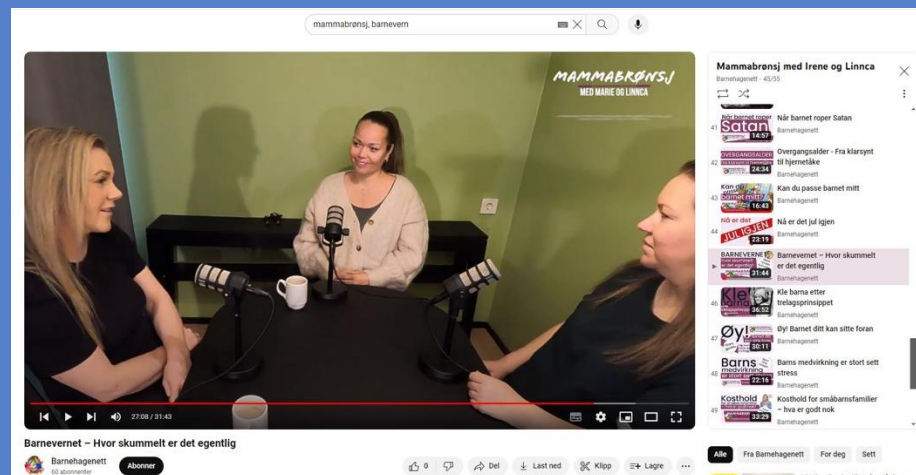


Sharing is caring... :)

Podcastepisode på 30min med faktabasert informasjon om barnevernstjenesten og hva barnevernstjenesten kan hjelpe med. Del den gjerne med foreldrene!

Finnes også på Spotify.

<https://www.youtube.com/watch?v=liXEBi1FHAc&list=PL3wevaez-4RowQ5tP45cHF0R2JqAiV5fR&index=45>



Ressurser

<https://www.jegvet.no/> (verktøy til bruk sammen med elevene for å informere om barnevernet)



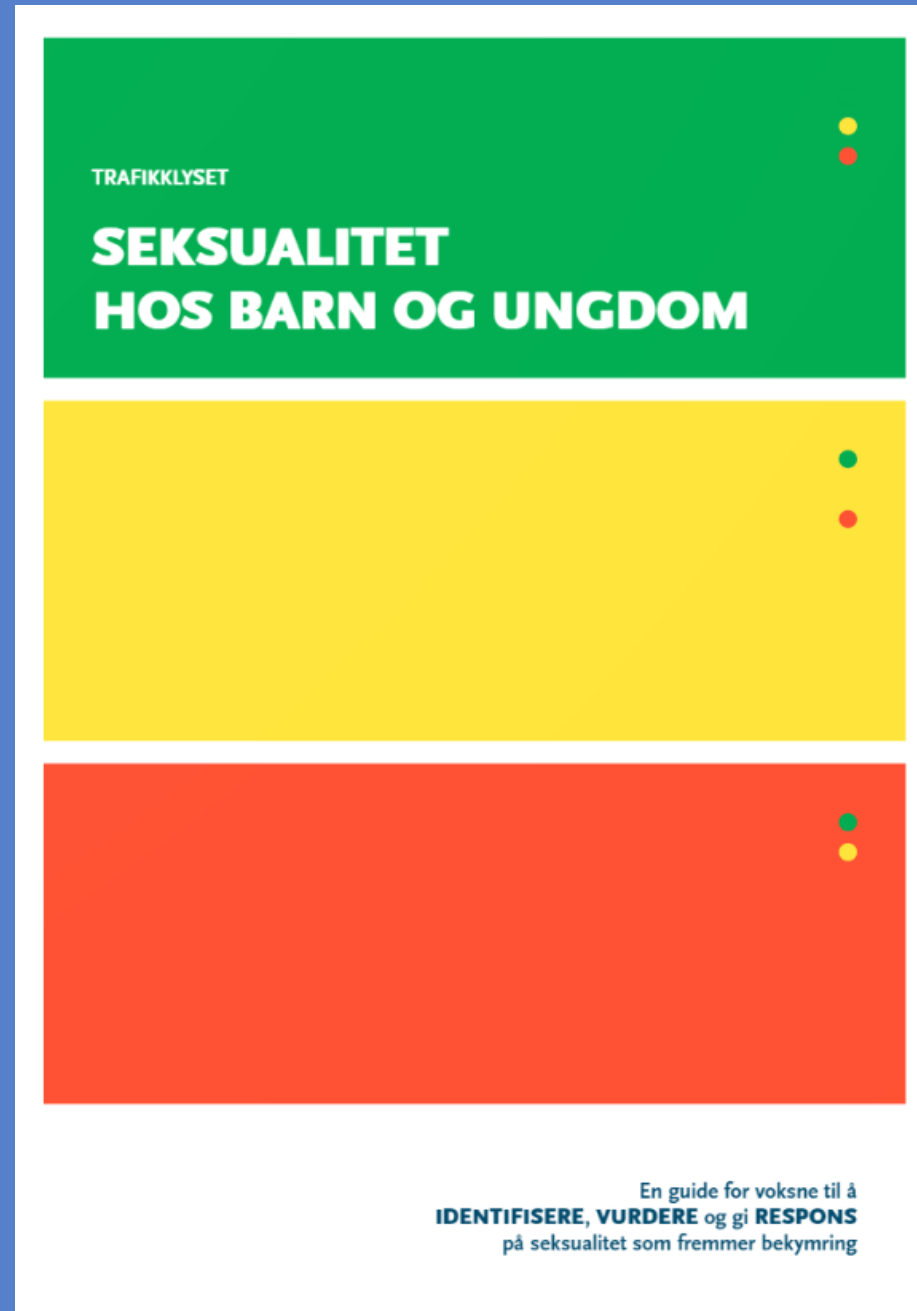
<https://helsekompetanse.no/course/view.php?id=158>

(gratis nettkurs for ansatte i skolen om vold og seksuelle overgrep mot barn)



Ressurser

[Trafikklyset – seksuellatferd.no](https://seksuellatferd.no)



Når barn og ungdom trenger hjelp...

...kan du eller de selv ringe:

Bjerke barneverntjeneste: 23 43 94 70 – åpent fra kl.08:00 – 15:30

Barnevernvakten: 40 42 77 77 – døgnåpent alle dager

Politi: 112 - døgnåpent alle dager

Alarmtelefonen: 116 111

Døgnåpen alle dager, og besvarer også henvendelser på chat, e-post og sms

Litt informasjon fra FAU til
foreldremøtene høsten 2024

Hva er FAU

FAU = Foreldrenes Arbeids Utvalg

Målet med FAU er å gi foreldrene reell medvirkning i skolens virksomhet og utvikling og at deres synspunkter blir hørt og tatt hensyn til, slik opplæringsloven krever.

Vi er en gjeng foreldre som på tvers av klassetrinn jobber for å skape gode skolehverdager for barna våre!

- 1 fra hver klasse + én vara
- Velges for to år om gangen
- Møtes ca en gang i måneden i første halvår, ca. annenhver måned i andre halvår (eller etter behov)
- «Rektors halvtime» er fast innslag



Hva er klassekontakter?

- Fokuserer mer på det interne klassemiljøet
- Klassefester, vennegrupper, sammenkomster til jul og sommer osv
- 1-2 stk per klasse
- FAU har laget et hefte med forslag til aktiviteter o.l. en klassekontakt kan arrangere, som deles med klassekontaktene hver høst



Hvordan jobber FAU - Arbeidsgrupper

FAGLIG UTBYTTE

Innføring av nye skoleplaner i Oslo-skolen gjør noen fag annerledes. Hva har det å si for barna våre – og hvordan jobber lærerne i de ulike fagene?

SAMARBEID SKOLE – HJEM

Dialog om elevenes overgang til selvstendig læring på ungdomstrinnet. Hva trenger foreldregruppen av informasjon og veiledning fra skolen, særlig omkring det digitale, for å bli en god støttespiller?

ØKONOMI

Regnskap og kontroll med kontoen til FAU

UTEOMRÅDER/ SKOLEOMRÅDE

Dialog med skolen for å utbedre uteområdene på skolen



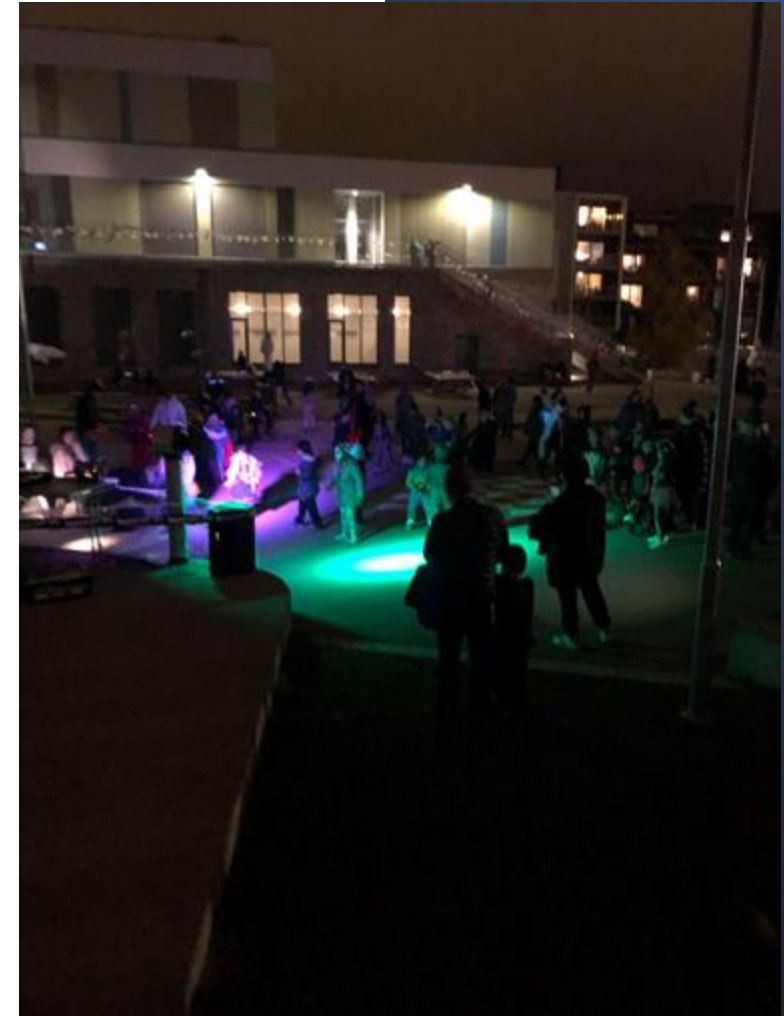
Hvordan jobber FAU - Arbeidsgrupper

ARRANGEMENTER

Halloween, Nyttårsdisco i tiende mm. Vi arrangerer diverse morsomme fester så barna våre blir kjent på tvers av klasser og trinn! Gode fester krever engasjement av foreldre både i og utenfor FAU.

NETTSIDE & INFORMASJON

Vedlikeholde og oppdatere vollebekksskole.no, sende ut skolemeldinger ved behov osv.



www.vollebekkskole.no – referat fra FAU møter + annen nytting informasjon

INFORMASJON VOLLEBEKK SKOLE

16. august 2021

- Om Vollebekk Skole
- Skolestart
- Aktivitetsskolen (AKS)
- Trygg skolevei og Kiss'n Ride
- Skolemelk
- Barnebursdager og andre feiringer
- Skolens åpningstider
- Utleie av skolens gymsal og kunnskapstrappa
- Teknologi- og designrommet «Level Up»
- Biblioteket

Om Vollebekk Skole

Vollebekk skole er en [grunnskole](#) på [Vollebekk](#) i [bydel Bjerke](#) i [Oslo](#). Skolen ble offisielt åpnet fordelt på 2 parallelle klasser på barne- og mellomtrinnet (1.-7.klasse) og 4 parallelle klassebyomfattende spesialavdeling for 24 elever. Når alle trinn er fylt opp, vil skolen ha rundt 120 ar rektor (kommer senere)

INFORMASJON INFORMASJONSKANALER SKOL

5. februar 2021

- Plikt til å samarbeide – og krav på informasjon:
- [Skoleplattform Oslo](#)
- [Skolemelding for foresatte](#)
- [Øvrig kontaktinformasjon til skolen](#)

Plikt til å samarbeide – og krav på informasjon:

Barnas skolehverdag er et felles ansvar for både skolen og hjemmet. De foresatte har ansvar for at barnet stimuleres til utvikling og læring. For at de foresatte skal kunne følge opp foreldreansvaret til barnet sitt (barneloven), må de få informasjon om barnets skolehverdag. Skolen skal holde kontakten med foreldrene gjennom hele opplæringsåret (forskrift til opplæringsloven § 20-3). Som regel er det kontaktlæreren som er foreldrenes hovedkanal for denne informasjonen.

INFORMASJON

SAMARBEID SKOLE-HJEM

5. februar 2021

- [Fravær og permisjon](#)
- [Foreldrerådet](#)
- [Klassekontakt](#)
- [Foreldrenes Arbeidsutvalg – FAU](#)
- [Aktiviteter i regi av FAU og klassekontakter](#)
- [17.mai-feiring på Vollebekk skole](#)
- [Trinnkasser/ klassekasser](#)
- [Vollebekk fritidsklubb](#)

Kom i kontakt med FAU og andre foreldre ved skolen



Bli med i “FAU Vollebekk Skole”



fau.vollebekk@gmail.com

