

PERIODEPLAN

3. TRINN

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
13.45 14.30	Spising i klasserom Egen matpakke.	Spising i klasserom Egen matpakke.	Spising i klasserom Egen matpakke.	Spising i klasserom Egen matpakke.	Spising i klasserom Varmmat. Se egen meny
14.30 15.30	LEKSEHJELP Med Daniel i 3A klasserommet	KREATIVE HENDER For 3 og 4 trinn med Mahweesh, Mirriam & Alva	KREATIVE HENDER For 2. trinn med Mahweesh, Mirriam & Alva	Lek Inne/Ute	Klassenstime Elevene får velge hva de ønsker å gjøre!
15.00 16.00	IDRETT For 3 & 4 trinn med Vetle & Christoffer/Eivind	KREATIVE HENDER For 3 og 4 trinn med Mahweesh, Mirriam & Alva	KREATIVE HENDER For 2. trinn med Mahweesh, Mirriam & Alva	IDRETT For 2, 3 & 4 trinn med Vetle, Mathias, Christoffer/Eivind	Klassenstime Elevene får velge hva de ønsker å gjøre!
15.30 16.30	Aktiviterer klasserom eller lek ute for de som ikke vil være med på idrett	Aktiviteter i klasserom eller lek ute for de som ikke vil være med på K.H	Aktiviteter i klasserom eller lek ute for de som ikke vil være med på K.H	Aktiviterer klasserom eller lek ute for de som ikke vil være med på idrett	Aktiviteter i klasserom eller ute
16.30 17.00	Rolige aktiviteter på AKS-rom. Ryddetid.	Rolige aktiviteter på AKS-rom. Ryddetid.	Rolige aktiviteter på AKS-rom. Ryddetid.	Rolige aktiviteter på AKS-rom. Ryddetid.	Rolige aktiviteter på AKS-rom. Ryddetid.

ALLIDRETT LINDERUD IF 3.TRINN

- Elevene hentes på skolen av treningsinstruktørene fast hver onsdag 15.30.
- I sekken må barna ha med ekstra skift, vannflaske og innesko.

Kontaktinformasjon
Ingrid Kolstad
Tlf: 45 46 57 40

INFORMASJON

- Husk matpakke og drikkeflaske.
- Klær etter vær.
- Skoleklokken skal være i skolemodus frem til eleven skal hjem. Skoleklokken, mobiltelefoner og ipad skal ligge i sekken.
- **Alle beskjeder skal sendes inn før klokken 12.00.**

KONTAKTINFORMASJON

Baseleder: Katarina
Skolemelding
Mail: katarina.flate@osloskolen.no
Beskjed-telefon
for 3 & 4 trinn: 940 12 536

AKS - MENY

UKE 38: Pizza
UKE 39: Risotto med fiskepinner
UKE 40: Grønnsakswok med nudler
UKE 41: Pastagrateg med ost og spinat
UKE 42: Ovnsbakte rotgrønnsaker
UKE 43: Tomatsuppe med makaroni
UKE 44: Spagetti med krydret tomatsaus
UKE 45: Fargerik grønnsakspasta med kremet saus
UKE 46: Pizza
UKE 47: Risotto med fiskepinner
UKE 48: Grønnsakswok med nudler
MENYEN KAN ENDRES!